

Келісілді

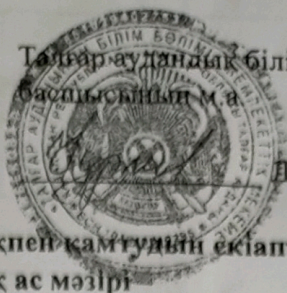
Талғар ауданынң қоғамдық денсаулық сақтау басқармасы РММ басшысы

М. Успанов

Бекітемін

Талғар аудандық білім бөлімі басшысының м.а.

Д. Курманбаева



Мектеп асханасында ыстық тамақпен қамтудың екіапталық перспективалық ас мәзірі

Реттік №	Тағамның аталуы	6-11 жас	Бағасы ҚҚС-сыз	11-17 жас	Бағасы ҚҚС-сыз
		Шығымы граммен		Шығымы граммен	
<b>1-ші апта</b>					
<b>Дүйсенбі</b>					
1	Қызанақ салаты	70	286	100	286
2	Қаймақ қосылған қырыққабатты көже	250		300	
3	Ет қосылған палау	50/250		50/300	
4	Қара нан	50		50	
5	Жеміс-жидек киселі	200		200	
<b>Сейсенбі</b>					
1	Қызыл қылша салаты	70	286	100	286
2	Үй кеспесінен көже	250		300	
3	Котлет-картоп гарнирімен	50/250		50/300	
4	Нан	50		50	
5	Сүт қосылған шәй	200		200	
6	Алма	100	100		
<b>Сәрсенбі</b>					
1	Қияр салаты	70	286	100	286
2	Ет сорпасына пісірілген рассольник	250		300	
3	Гуляш-гарнирі піскен рожки	50/250		50/300	
4	Қара нан	50		50	
5	Қақ компот	200		200	
<b>Бейсенбі</b>					
1	Қырыққабат салаты	70	286	100	286
2	Бұршақ көжесі	250		300	
3	Манты	50/250		50/300	
4	Нан	50		50	
5	Жеміс шырыны	200		200	
6	Банан	100	100		
<b>Жұма</b>					
1	Сәбіз салаты	70	286	100	286
2	Кеспе көже	250		300	
3	Голубцы етпен және күрішпен	50/250		50/300	
4	Қара нан	50		50	
5	Айран	200		200	
<b>Сенбі</b>					
1	Қызанақ салаты	70	286	100	286
2	Тұшпара сорпасымен	250		300	

**Дүйсенбі**

1	Қияр салаты	70	286	100	286
2	Күріш көжесі	250		300	
3	Балық котлет-гарнирі піскен гречка	50/250		50/300	
4	Қара нан	50		50	
5	Жеміс шырыны	200		200	

**Сейсенбі**

1	Витагинді салат	70	286	100	286
2	Көкөніс көжесі	250		300	
3	Тауық котлеті-гарнирі піскен күріш	50/250		50/300	
4	Нан	50		50	
5	Жеміс-жидек компоты	200		200	
6	Алма	100		100	

**Сәрсенбі**

1	Винигрет салаты	70	286	100	286
2	Перловка көжесі	250		300	
3	Орама	50/250		50/300	
4	Қара нан	50		50	
5	Жеміс-жидек киселі	200		200	

**Бейсенбі**

1	Қырыққабат салаты	70	286	100	286
2	Кеспе көжесі	250		300	
3	Тефтели-картоп пюресі	50/250		50/300	
4	Нан	50		50	
5	Сүт қосылған шәй	200		200	
6	Банан	100		100	

**Жұма**

1	Сәбіз салаты	70	286	100	286
2	Қаймақ қосылған рассольник	250		300	
3	Турама зразылар	50/250		50/300	
4	Қара нан	50		50	
5	Ряженка	200		200	

**Сенбі**

1	Қызылша салаты	70	286	100	286
2	Бұршақ көжесі	250		300	
3	Ет қосылған макарон	50/250		50/300	
4	Нан	50		50	
5	Жеміс-жидек компоты	200		200	
6	Алма	100		100	